CBSE Class–3 Hindi

NCERT Solutions

रम झम पाठ- 10. य ज़ीमल और कैसे—कैस लया

तुहारी समझ म या आया?

न 1. गु जी थैली म या लए जा रहेथे?

उ **र-** गु जी थैली म गहँिपसवानेके लए लेजा रहेथे|

न 2. य जीमल और कैसे-कैस लया सेिमलनेपर तुमदोन केबीच य भटकतेरह जाओगे?

उ र- य जीमल और कैसे-कैस लया सेिमलनेपर हम दोन केबीच म भटकतेरह जायगे य िक उन दोन म य और कैसे न

कभीभीख़ मनह हगे|

न 3. िशवदास नेगु जी क थैली देखकर अपनी साइिकल य ददी|

उ र- य िक िशवदास नेसोचा िक गु जी गहँक थैली इतना दरूपैदल कैसेलेजाएँगे|

रोटी एक, नाम अनेक

न **1. रोटी को अलग-अलग जगह पर अलग-अलग नाम सेपुकारा जाता है| कुछ और नाम पता करके लखो|**

उ **र-** फु का चपाती पराठा

न 2. तुहारेघर म आटा साननेको या कहतेह?

आटा गूँधना आटा गलाना आटा मलना या कुछ और

उ **र-** हमारेघर म आटा साननेको आटा गूँधना कहतेह|ै

न 3. गु जी कौन - सेआटेक रोटी खातेथे? अपनेसा थयो , घर केबड़ सेपता करो िक या िकसी और चीज़ क रोटी भी बनती है? उनकेनाम लखो | यिद उनका दाना या बाली िमलती हैतो उसेअपनी कॉपी म िचपका दो| उ र - गु जी गेहँकेआटेक रोटी खातेथे| बाजरे,म का, वार, जौ, चना क रोटी बनती ह|ै

(**नोट**:- बाजरा, म का, वार, जौ, चना केदानेआसानी सेिमल जातेह इस लए छा दान को अपनी कॉपी पर वयंिचपकाएँ|)

न 4. रोटी केसेबनेगी?

आटेको सा नगेगेहँको िपसवाए ◌ँगे, आ ग पर फुलाएँगे, त वेपर पकाए ◌ँगे, चकलेपर बेलगे,गरम-गरम खाए ◌ँगे|

* **नह ? तो िफर कैसे? तो िफर , कैसे?**

उ **र -** गेहँको िपसवाएँगे,आटेको सानगे,चकलेपर बेलगे,तवेपर पकाएँगे,आग पर फुलाएँगे,गरम-गरम खाएँगे|

न **5. गु जी नेकैसे-कैस लया को समझाया िक आटा कैसेसा ना जाता है| अब तुमघर पर िकसी को रोटी बेल तेदेखो और लखो क रोटी कैसेबेली जाती है|**

उ र - सनेआटेम सेथोड़ा-सा आटा लेतेह िफर उसका गोल-गोल पेड़ा बनातेह | उस पर सूखा आटा लगाकर चकलेपर रखकर गोल-गोल बेलतेह|

न रोटी बनानेके लए िकतना कुछ काम करना पड़ता है,जैसे-सानना, बेलना आिद| पता करो और लखो क इ ह बनानेके

लए या करना पड़ता है-

***चाय बनानेके लए**

उ र- चाय बनानेके लए एक पतीलेम पानी लेकर गैस जलाकर, पतीलेको उस पर रखतेह| उस पानी म चाय क प ी डालते ह| कुछ देरउबलनेकेबाद दधू और चीनी डालतेह| उबल जानेपर छलनी सेकप म छान देतेह|

***स जी बनानेके लए**

उ र - पहलेस जी छीलतेव काटतेह काटनेकेबाद धोतेह| गैस पर कढ़ाई रखकर तेल गम करतेह| गरम तेल म जीरा, याज, लहसुन,मसाला आिद भूनकर स जी डालकर, थोड़ा-सा पानी डाल कर ढक देतेह| स जी अ छी तरह पक जानेपर गैस सेउतार लेतेह|

***दाल बनानेके लए**

उ र - पहलेदाल साफ करतेव धोतेह उसकेबाद पतीलेम पानी डालकर तथा आँच पर रखतेह| पानी उबलनेपर दाल को उसम डालतेह| दाल पानी म अ छी तरह गल जाए, तो उसको गैस सेउतार देतेह| िफर एक कटोरी म घी डालकर तथा जीरा, याज तथा अ य मसालेडालकर, पकाकर कढ़ाई म छ क लगातेह| इस तरह दाल पकाई जाती ह|ै

***हलवा बनानेके लए**

उ र- कढ़ाई को आँच पर रखकर आटा या सूजी डालतेह| उसम घी डालकर मदीं आँचपर गुलाबी होनेतक भूनतेह| िफर पानी डालकर धीरे-धीरेिहलातेह| गाढ़ा होनेपर चीनी डालतेह| घी छोड़नेपर हलवा तैयार हो जाता ह|ै

***ल सी बनानेके लए**

उ र - पहलेदही को िकसी गहरेबतन म डालकर मधानी सेघुमातेह| िफर उसमेचीनी िमलातेह |इस तरह ल सी तैयार हो जाती ह|ै

दाम

न- नीचेकुछ आट केनाम लखेह| उनकेदाम पता करो|

उ र-

नाम	**वज़न**	**दाम**
म क चना	1 िकलो 1 िकलो	14 पए 17-18 पए

आस-पास

न- हम गहँिपसवानेआटा-च क पर जातेह| हम इन काम के लए कहाँजातेह?

न	उ र-
आटा खरीदने	परचूँनया च क वालेक दकान् पर
पचरं बनवाने दध् खरीदने	पचरं लगानेवालेक दकान् पर मदर डेयरी या दी.एम.एस. क दकान् पर
ज्तेक मर मत करवाने	मोची क दकान् पर
स्राही खरीदने	क्हार क दकान् पर
कॉपी-िकताब खरीदने	टेशनरी वालेक दकान् पर
बाल कटवाने	नाई क दकान् पर या यूटी पालर पर

न- अपनेघर केपास क आटा - च क पर जाओ और पता करो िक-*वहाँ या- या िपस ता है?

उ **र -** च क पर गेहँ,बाज़रा, म का व चना िपसता ह|ै

* **आटा च क िकस ची ज़ सेचलती है?**

उ र- आटा-च क िबजली सेचलती ह|ै

* **िदन म च क को िकतनी बार रोका जाता है?**

उ **र-** िदन म च क को तीन-चार बार रोका जाता ह|ै

कैसेबनेगी रोटी

न- पा पुतक पृ-91 पर रसोई क कुछ चीज़ केिच बनेह उ ह देखकर बताओ िक रोटी बनानेम कौन-कौन सी चीज़ इ तेमाल नह होती| तो सी चीज का इ तेमाल िकस काम के लए िकया जाएगा? लखो|

उ र-

(िच के लए पा पुतक म देख)

सामान का नाम	इ तेमाल
कप लेट लोटा अचार िड बा कड़ाही	चाय पीनेम पानी िपनेम अचार रखनेके लए स ज़ी बनानेके लए